

## O Dziennym Domu Seniora

Miejski Ośrodek Pomocy w Wągrowcu oprócz podstawowej działalności prowadzi ośrodek wsparcia - Dzienny Dom Seniora, który mieści się przy ul. Powstańców Wielkopolskich 30. Pobyt w tej placówce pozytywnie wpływa na samopoczucie i aktywność społeczną uczestników, którzy z powodu wieku, choroby, a przede wszystkim samotności wymagają wsparcia, opieki i kontaktów z innymi osobami.

Seniorzy przebywający w Domu mają możliwość uprawiania gimnastyki usprawniającej, indywidualnej rehabilitacji na zlecenie lekarza, nordic walking, czy też uczestnictwa w wycieczkach rowerowych. Oprócz tego w ramach terapii zajęciowej Dzienny Dom Seniora oferuje szeroką gamę zajęć w sekcjach zainteresowań. Grupa rękodzieła wykonuje upominki oraz kartki z życzeniami, grupa kulinarna przygotowuje drobne poczęstunki dla wszystkich uczestników Domu, grupa turniejowa realizuje swoje zainteresowania i wypełnia wolny czas grając w różnego rodzaju gry, np. w warcaby i inne gry planszowe. Grupa kulturalna nadaje różnym uroczystościom artystyczny charakter poprzez m. in. przygotowywanie inscenizacji i oprawy muzycznej. Dzięki znajomości i zamiłowaniu do roślin uczestników tereny zielone przyległe do Dziennego Domu Seniora są kolorowe i zadbane.

Ważną częścią działalności Domu są zajęcia muzyczne. W DDS działają trzy grupy muzyczne. Chór "Echo" uświetnia swoimi występami uroczystości, zespół "Millenium" w każdy czwartek przypomina stare i lubiane przeboje ze śpiewników oraz przygrywa na różnego rodzaju uroczystościach i zabawach, zespół "Pałucka Stodoła" kultywuje natomiast tradycje ludowe regionu pałuckiego.

Po zajęciach wszyscy chętni mają do dyspozycji salę z telewizorem oraz komputery z dostępem do internetu. Dzienny Dom Seniora zapewnia wszystkim uczestnikom odpłatnie ciepły posiłek. Ponadto Seniorzy mogą skorzystać z dowozu i odwozu z placówki dzięki dostosowanym autobusom komunikacji miejskiej.

Cały personel Dziennego Domu Seniora każdego dnia dokłada wszelkich starań aby wszyscy Seniorzy spędzali czas w naszej placówce w sposób ciekawy i w serdecznej atmosferze. Możliwość pokonania samotności poprzez poznanie nowych, licznych przyjaciół, miła, wręcz rodzinna atmosfera niewątpliwie są powodami, dla których warto się do nas przyłączyć.

**Dzienny Dom Seniora**  
ul. Powstańców Wlkp.30  
62-100 WĄGROWIEC  
tel: +48 67-262-83-12